



ANANDA YOGA

Schutz- und Hygienekonzept Ananda Yoga Hanau

(Stand 21.06.2021)

- Yogaschüler (und -LehrerInnen) dürfen nur am Unterricht teilnehmen, wenn sie gesund sind und keine Erkältungssymptome haben. Es gilt die Husten- und Nieß-Etikette.
- Im Vorraum dürfen sich nur 2 Personen aufhalten. In der Toilette nur 1 Person. Es gilt überall die Abstandsregelung von 1,5 Metern.
- Mund-Nasen-Schutz: Beim Kommen und Gehen und beim Aufsuchen der Toilette besteht Mund-Nasen-Schutz-Pflicht. Darüber hinaus wird auch während des Unterrichts empfohlen, diesen Schutz zu tragen.
- Der in der Anmeldung angegebene Impf- oder Genesungsstatus ist beim ersten Termin nachzuweisen, sonst ist die Teilnahme an diesem Termin nicht möglich. Für alle anderen wird ein negativer Test empfohlen.
- Im Yogaraum sind am Boden Abstandsmarkierungen für die Matten angebracht.
- Um beim Kommen und Gehen Wartezeiten zu vermeiden, kommen die Teilnehmer möglichst erst kurz vor Unterrichtsbeginn und bereits umgezogen.
- Die Hände sind vor Betreten des Yogaraums mit dem bereitgestellten Mittel zu desinfizieren. In der Toilette stehen Seifenspender, Desinfektionsmittel und Papierhandtücher zur Verfügung.
- Die Räumlichkeiten werden regelmäßig und gut belüftet.

- Häufig benutzte Kontaktflächen wie beispielsweise Türklinken und Wasserhähne werden regelmäßig gereinigt.
- Wertsachen können neben der Yogamatte abgelegt werden, der Schrank wird nicht benutzt.
- Zum Unterricht: Es wird eine ruhige Yogapraxis empfohlen. Es wird keinen direkten Kontakt durch die LehrerInnen geben. Yogahilfsmittel wie Kissen, Decken, Blöcke oder Gurte werden nicht bereitgestellt. Es wird empfohlen, ein großes Handtuch mitzubringen, das als Sitzunterlage und zum Zudecken für die Endentspannung genutzt werden kann.
- Es sind, wenn möglich, eigene Yogamatten mitzubringen. Werden Studio-Matten benutzt, sind diese nach der Praxis mit dem bereitgestellten Desinfektionsmittel zu reinigen.
- Tee und Wasser wird nicht angeboten.
- Die Namen und Anwesenheitszeiten sind in einer Liste zu dokumentieren.
- Die Teilnehmer sind vor Beginn des Unterrichts auf die Hygiene- und Schutzmaßnahmen hinzuweisen.