



Ananda Yoga Hanau: Schutz- und Hygienekonzept (Stand August 2021)

- GGG-Regelung: Ein Negativnachweis (geimpft, genesen oder getestet) wird empfohlen. **Ab einer Inzidenz von 35 ist ein Nachweis Pflicht!**
- Yogaschüler*innen (und –Lehrer*innen) dürfen nur am Unterricht teilnehmen, wenn sie gesund sind und keine Erkältungssymptome haben. Es gilt die Husten- und Nieß-Etikette.
- Im Vorraum dürfen sich nur 2 Personen aufhalten. In der Toilette nur 1 Person. Es gilt überall die Abstandsregelung von 1,5 Metern.
- Mund-Nasen-Schutz: Beim Kommen und Gehen und beim Aufsuchen der Toilette besteht Mund-Nasen-Schutz-Pflicht. Darüber hinaus wird auch während des Unterrichts empfohlen, diesen Schutz zu tragen.
- Im Yogaraum sind am Boden Abstandsmarkierungen für die Matten angebracht.
- Um beim Kommen und Gehen Wartezeiten zu vermeiden, kommen die Teilnehmer möglichst erst kurz vor Unterrichtsbeginn und bereits umgezogen. Wertsachen können neben der Yogamatte oder im Vorraum abgelegt werden.
- Die Hände sind vor Betreten des Yogaraums mit dem bereitgestellten Mittel zu desinfizieren. In der Toilette stehen Seifenspender, Desinfektionsmittel und Papierhandtücher zur Verfügung.
- Die Räumlichkeiten werden regelmäßig und gut belüftet.
- Häufig benutzte Kontaktflächen wie beispielsweise Türklinken und Wasserhähne werden regelmäßig gereinigt.
- Zum Unterricht: Es wird eine ruhige Yogapraxis empfohlen. Es wird keinen direkten Kontakt durch die Lehrer*innen geben.
- Yogahilfsmittel: Kissen und Blöcke können benutzt werden, wenn sie mit einem eigenen Handtuch der Teilnehmer*innen bedeckt werden. Decken und Gurte werden nicht bereitgestellt, es wird daher empfohlen ein großes Handtuch mitzubringen, welches stattdessen benutzt werden kann.
- Es sind, wenn möglich, eigene Yogamatten mitzubringen. Werden Studio-Matten benutzt, sind diese sind nach der Praxis mit dem bereitgestellten Desinfektionsmittel zu reinigen. -
- Tee und Wasser wird nicht angeboten.
- Die Namen und Anwesenheitszeiten sind in einer Liste zu dokumentieren.
- Die Teilnehmer sind vor Beginn des Unterrichts auf die Hygiene- und Schutzmaßnahmen hinzuweisen.