



Ananda Yoga Hanau: Schutz- und Hygienekonzept (Stand April 2022)

- Yogaschüler*innen (und –Lehrer*innen) dürfen nur am Unterricht teilnehmen, wenn sie gesund sind und keine Erkältungssymptome haben. Es gilt die Husten- und Nieß-Etikette.
- Mund-Nasen-Schutz: Es wird empfohlen in engen Räumen (z.B. im Eingangsbereich) eine Maske zu tragen.
- Die Hände sind vor Betreten des Yogaraums mit dem bereitgestellten Mittel zu desinfizieren. In der Toilette stehen Seifenspender, Desinfektionsmittel und Papierhandtücher zur Verfügung.
- Yogahilfsmittel: Es können alle Hilfsmittel benutzt werden. Es wird jedoch darum gebeten, die Kissen und Bolster mit einem eigenen Handtuch abzudecken.
- Wenn möglich können eigene Yogamatten mitgebracht werden. Werden Studio-Matten benutzt, sind diese sind nach der Praxis mit dem bereitgestellten Desinfektionsmittel zu reinigen.